



खबर संक्षेप

रेवाड़ी खेड़ा में कई वाहनों की बैट्रियां चोरी

बहादुरगढ़। रेवाड़ी खेड़ा गांव की गलियों में खड़े के कुछ वाहनों की चोरों ने निशाना बना लिया। चोर दो बस व दो ट्रैक्टरों की बैट्रियों सहित अन्य सामान चुरा ले गए। इस वारदात से वाहन मालिकों को काफी नुकसान हुआ है। रेवाड़ी खेड़ा के निवासी संदीप का कहना है कि 13 फरवरी को उसने अपने मकान के सामने गली में ट्रैक्टर खड़ा किया था। शनिवार की सुबह देखा तो ट्रैक्टर की बैट्री गायब थी। आसपास पूछताछ की तो पता चला कि रोकेश के ट्रैक्टर व मनबीर की बस से भी बैट्रियां गायब हैं। जबकि एक अन्य बस से रॉड व गोटी चोरी हुई है। पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है।

गांव कोयलपुर में किसान मेला आज

झज्जर। सोमवार को कृषि एवं किसान कल्याण विभाग द्वारा गांव कोयलपुर में जिलास्तरीय किसान मेले का आयोजन किया जाएगा, जिसमें डीसी स्वप्निल रविंद्र पाटिल बतौर मुख्यातिथि शिरकत करेंगे। प्रवक्ता ने बताया कि किसान मेले में कोयलपुर, खेतावास तथा आसपास के सभी गांवों के किसानों को आमंत्रित किया गया है ताकि वे विभाग की विभिन्न योजनाओं की विस्तृत जानकारी प्राप्त कर उनका अधिक से अधिक लाभ उठा सकें।

बीसीसीआई की वार्षिक आम बैठक 2 मार्च को

बहादुरगढ़। बहादुरगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज की वार्षिक आम बैठक (एजीएम) को लेकर संकुलर जारी किया गया है। सोमवार 2 मार्च को गौरेया पर्यटन केंद्र में संबंधित महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा होगी। एजीएम में बीते वर्ष की गतिविधियों की समीक्षा, आय-व्यय का विवरण, आगामी योजनाओं पर चर्चा तथा अन्य प्रशासनिक विषयों पर विचार-विमर्श किया जाएगा। महासचिव सीए अखिल मिश्र ने सदस्यों से समय पर उपस्थित होकर निर्धारित प्रक्रिया का पालन करने का आग्रह किया गया है।

जिला व उपमंडल स्तर पर समाधान शिविर आज

झज्जर। सोमवार को जनता की समस्याओं के त्वरित, पारदर्शी एवं प्रभावी समाधान के उद्देश्य से जिला प्रशासन द्वारा जिला मुख्यालय सहित सभी उपमंडलों में समाधान शिविर सुबह 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक लगाए जाएंगे। प्रवक्ता ने बताया कि जिला स्तरीय समाधान शिविर में डीसी स्वप्निल रविंद्र पाटिल और उपमंडल स्तर पर संबंधित एएसडीएम लोगों की समस्याएं और शिकायतें सुनेंगे। इन शिविरों में प्राप्त शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर निपटारा किया जाएगा।

अव्यवस्था टैक्सि स्टैंड पर पुलिया निर्माण न होने से परेशानी

खुले नाले की वजह से बढ़ रही गंदगी व हादसे का खतरा

हरिभूमि न्यूज ► झज्जर

नगर परिषद द्वारा शहर में जगह-जगह पर नालों की सफाई का कार्य किया जा रहा है। वहीं, शहर के टैक्सि स्टैंड पर नाले की सफाई के बाद उसे खुला छोड़े जाने के कारण वह फिर से गंदगी से अट गया है। दुकानदारों का कहना है कि उनके यहां पिछले कई माह से नाला अवरुद्ध पड़ा था।

करीब दो माह पहले कर्मचारियों द्वारा पुलिया तोड़ कर यहां नाले की सफाई की गई थी, जिसके बाद न तो अभी तक पुलिया निर्माण किया गया और न ही नाले पर ढक्कन लगाए गए। टैक्सि संचालक बलबीर, सूरजमल,

बहादुरगढ़ के 44 गांवों में स्वच्छता अभियान सिर्फ पोस्टरों तक सिमटा सफाई पर साढ़े 5 करोड़ खर्चने के बावजूद गांवों में जलभराव, गंदगी की भरमार

हरिभूमि न्यूज ► बहादुरगढ़

केंद्र सरकार द्वारा स्वच्छ भारत अभियान के तहत गांव-गांव स्वच्छता की तस्वीर बदलने के बड़े-बड़े दावे किए जा रहे हैं। हर साल करोड़ों रुपये बजट में स्वीकृत होते हैं। बहादुरगढ़ ब्लॉक में 44 गांव हैं। यहां सफाईकर्मियों के वेतन पर ही प्रतिमाह करीब 45 लाख रुपये खर्च होते हैं यानी वर्ष में करीब साढ़े पांच करोड़ रुपये। इसके अलावा शौचालय, नालियां, सफाई और कचरा प्रबंधन के नाम पर भी योजनाएं चलती हैं, लेकिन हकीकत यह है कि खंड के ज्यादातर गांव आज भी बुनियादी स्वच्छता से कोसें दूर हैं। गांव जाखोदा की गलियों में सीवर का गंदा पानी भरा है। सांखोल गांव की कई गलियों में से गुजरना भी मुश्किल है। ऐसे ही हालात उपमंडल के अन्य गांवों में भी हैं, जो सरकार के दावों पर सवाल खड़े कर रहे हैं।

गंदगी से भरी गलियों की ये तस्वीर सफाई अभियान की खोल रही है पोल



बहादुरगढ़। गांव जाखोदा की गली में भरा गंदा पानी।



बहादुरगढ़। गांव सांखोल की सड़क पर फैली गंदगी।

सफाई कर्मियों की बढ़ाई जाए संख्या : राठी

गांव सांखोल निवासी हरि ओम राठी के अनुसार स्वच्छता अभियान के नाम पर हर साल बजट आता है, लेकिन गांव में न तो पर्याप्त सफाई कर्मचारी दिखाई देते हैं और न ही जलभराव का कोई स्थाई समाधान हो रहा है। गांव में केवल 4 सफाई कर्मचारी हैं, जबकि आबादी कई हजार है। ऐसे में सफाईकर्मियों की संख्या बढ़ाई जानी चाहिए।



जाखोदा में जलभराव से पनपे मच्छर : दलाल

विजय दलाल बताते हैं कि गांव जाखोदा में हालात और भी बदतर हैं। यहां कई गलियों में जलभराव के कारण मच्छरों का प्रकोप बढ़ गया है। वृत्ति यहां गांव की मूल आबादी के अलावा हजारों प्रवासी श्रमिक भी किराए पर रहते हैं तो समूची जलनिकासी व्यवस्था खरब हो गई है। न तो नालियों की सफाई होती है और न ही जल निकासी की व्यवस्था सुधारी गई।



2011 की जनसंख्या के आधार पर हैं सफाई कर्मी

स्वच्छता अभियान को लेकर सरकार और विभाग पूरी तरह संजीद हैं। सरकार द्वारा 2011 की जनसंख्या के आधार पर सफाईकर्मियों नियुक्त कर रखे हैं। ये काम पंचायतों के अधीन कार्यरत हैं। पंचायतें अपने स्तर पर आवश्यकता अनुसार संचालन जुटाकर सफाई करवाती हैं।

- सुरेंद्र खत्री, खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी

विश्वस हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का भी मानना है कि लगातार जलभराव

और गंदगी से संक्रामक रोग, त्वचा रोग, पेट की बीमारियां और बच्चों में

संक्रमण का खतरा कई गुना बढ़ जाता है। इसके बावजूद प्रशासनिक स्तर पर कोई ठोस और स्थायी कार्ययोजना नजर नहीं आती।

वहीं, ग्रामीणों ने प्रशासन से मांग की है कि स्वच्छता अभियान की जमीनी स्तर पर निष्पक्ष जांच कराई जाए। जो भी दोषों हो, उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए।

रजत ने नेशनल फेडरेशन कप में जीता गोल्ड मेडल

रजत ने 125 किलोग्राम भारवर्ग में छत्रसाल अखाड़े के लक्ष्य पहलवान को शिकस्त दी



बहादुरगढ़। प्रमाण पत्र हासिल करते पदक विजेता पहलवान रजत रुहल।

उत्तर प्रदेश में हुए नेशनल फेडरेशन कुश्ती कप में अंतरराष्ट्रीय हेवीवेट पहलवान रजत रुहल छाप रहे। शानदार प्रदर्शन करते हुए रजत ने 125 किलोग्राम भारवर्ग में गोल्ड मेडल जीता। उनकी जीत पर परिजनों, साथी पहलवानों और कुश्ती प्रेमियों ने खुशी जताई है। गत 12 से 14 फरवरी तक गाजियाबाद में यह आयोजन हुआ था। कई नामी व प्रतिभाशाली पहलवानों ने इसमें भाग लिया। रोहड़ गांव के रजत रुहल पहलवान ने भी जोर आजमाइश करते हुए दमदार प्रदर्शन किया। क्वार्टर फाइनल में पंजाब और सेमीफाइनल में महाराष्ट्र के पहलवान को हराकर फाइनल में प्रवेश किया। फाइनल

सप्लीमेंट सप्लाई के नाम पर जिम संचालक से ठगी

बहादुरगढ़। इंस्टाग्राम के माध्यम से सप्लीमेंट की डील करना एक जिम संचालक को महंगा पड़ गया। सप्लाई तो आई नहीं, वह एक लाख 87 हजार रुपये भी गंवा बैठा। उसकी शिकायत पर साइबर थाना पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

वारदात नयागांव के निवासी राजेश के साथ हुई है। पुलिस को दी शिकायत में राजेश ने कहा है कि सेक्टर 9 में उसकी जिम है और वह सप्लीमेंट का भी व्यवसाय करता है। कुछ दिन पहले इंस्टाग्राम पर एक अकाउंट देखा। उस अकाउंट से सप्लीमेंट के संबंध में बातचीत हुई। आरोपी ने अपने दो नंबर शेयर किए। बातचीत के बाद डील हो गई और उसके कहे अनुसार मैंने एक लाख 87 हजार 250 रुपये भेज दिए। रुपये भेजने के बाद सप्लाई नहीं आई। शांति से जब भी पूछता तो कहता कि सप्लाई आ जाएगी। फिर उसने मुझे ब्लॉक कर दिया। इसके बाद मैंने साइबर क्राइम हेल्पलाइन पर शिकायत दर्ज कराई। उधर, पुलिस का कहना है कि मामले में जांच की जा रही है।

PARAMOUNT SR. SEC. SCHOOL

CHHUCHHAKWAS

ADMISSIONS OPEN

SESSION 2026-27

PRE-NURSERY TO XII

✓ No Admission Charges for All Classes

✓ No Bus Charges for Nursery & KG

✓ Affiliated to CBSE

100% SCHOLARSHIPS
(Merit-Based Scholarship)

LIMITED SEATS AVAILABLE

Scholarship Exam
Up to 100% Scholarships

Free Transport
For Nursery & KG Students

Distinctive Curriculum
CBSE with State Board Flavor

Experienced Faculty
Expert Teachers for Holistic Learning

ENROLL NOW

Call or WhatsApp us on :
9466054270, 7503588166, 740000540

WALK-IN INTERVIEW

Join a Progressive & Value-Based Institution

Teaching Positions

- PGT - All Subjects
- TGT - All Subjects
- PRT - All Subjects

Non-Teaching Positions

- Office Clerk
- Receptionist,
- Coach
- Watchman

Send Your updated CV to:
ParamountEducation.society@rediffmail.com
or Call us on:7503588166, 9671040417

ParamountEducation society@rediffmail.com | [f](https://www.facebook.com/ParamountEducation.society) [i](https://www.instagram.com/ParamountEducation.society) | [I/ParamountEducation.society](https://www.instagram.com/ParamountEducation.society)



झज्जर। खुले नाले के साथ खड़े दुकानदार व टैक्सि संचालक।

सुनील, इंद्र, ईश्वर ने बताया कि पहले वे अपनी गाड़ियों को नाले के ऊपरी हिस्से में खड़ी कर लेते थे, जिससे उन्हें बुकिंग मिल



मोबाइल फोन के नुकसान

मोबाइल फोन का अत्यधिक उपयोग बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। इससे बच्चों में एकाग्रता की कमी, चिड़चिड़ापन, नींद की समस्या और आंखों की रोशनी कम होने जैसी गंभीर समस्याएँ हो रही हैं। यह बच्चों के संज्ञानात्मक विकास को भी धीमा करता है और उन्हें सामाजिक रूप से अलग-थलग कर सकता है, साथ ही मोटापा और विटामिन डी-3 की कमी जैसी शारीरिक बीमारियाँ भी पैदा करता है।

जब 'ऑनलाइन' नहीं, 'आंगन' में होता था बचपन

शाम होते ही गलियाँ 'हरे समंदर गोपी चंद्र' के सुरों और 'कबड्डी' की हुंकार से गुलजार हो उठती थीं। आज की सूनी गलियों को देख मन उस बेफिक्र अतीत के लिए कसकता है। आज यह आलेख उसी सुनहरे दौर, उन बिसरे खेलों और माटी से जुड़ी उन यादों को फिर से जीने का एक विनम्र प्रयास है, जो अब केवल किस्सों में शेष रह गई हैं।



को फिर से जीने का एक विनम्र प्रयास है, जो अब केवल किस्सों में शेष रह गई हैं। आइए, उस पुरानी संदूक को खोलें और यादों की धूल झाड़कर उन खेलों को फिर से याद कर इस डिजिटल पीढ़ी के साथ उन यादों को बाँट लें। बचपन के शुरुआती दौर के खेल अक्सर शारीरिक बल के बजाय सुर, लय और सामूहिकता पर आधारित होते थे।

इनमें जीत-हार से ज्यादा महत्व सबके साथ होने का था। 'हरे समंदर गोपी चंद्र' तो आपको याद ही होगा, यह खेल मासूमियत का पर्याय था। यह केवल एक खेल नहीं, बल्कि बच्चों की कल्पना की पहली उड़ान होती थी। इसमें शाम होते ही गली के बच्चे एक गोले घेरा बना लेते। बीच में एक बच्चा बैठता, जिसे 'मछली' कहा जाता था। फिर बच्चों के बीच सवाल और जवाबों का एक सिलसिला शुरू होता। बच्चों का समूह कहता, 'हरे समंदर गोपी चंद्र, बोल मेरी मछली कितना पानी?' बीच का बच्चा जो मछली बना होता, वह कहता, 'इतना पानी!' (पैरों की एड़ी तक इशारा करते हुए)। इसी प्रकार पानी का स्तर धीरे-धीरे बढ़ता... घुटने, कमर, पेट, गला... और अंत में जब मछली चिल्लाती 'सिर के ऊपर पानी!' या 'डूब गए!', तो सारे बच्चे खिलखिलाते हुए एक-दूसरे के ऊपर गिर जाते या डूबने वाली मछली को बचाने का अभिनय करते। यह खेल

बच्चों को एकजुटता सिखाता था और काल्पनिक दुनिया में सूखी जमीन पर समुद्र महसूस कराता था। इसमें कोई प्रतिस्पर्धी तनाव नहीं था, बस निर्मल आनंद था। 'पोशामा भाई पोशामा' तो बच्चों में बहुत प्रिय खेल था। दो बच्चों द्वारा हाथ ऊपर करके और उन्हें मिलकर एक फाटक बनाया जाता और उसके नीचे से गुजरती बच्चों की रेल गाती

'पोशामा भाई पोशामा, लाल किले में क्या हुआ? सौ रुपये की घड़ी चुराई, अब तो जेल में जाना पड़ेगा, जेल की रोटी खानी पड़ेगी, जेल का पानी पीना पड़ेगा।' जैसे ही गाना खत्म होता, 'फाटक' बने बच्चे अपने हाथ नीचे कर लेते और जो बच्चा अंदर फंस जाता, उसे 'कैद' कर लिया जाता। इस अद्भुत ढंग से खेल-खेल में अनजाने में ही बच्चों को सही और गलत का पाठ पढ़ा दिया जाता था कि चोरी करने पर जेल जाना पड़ता है। साथ ही, पकड़े जाने का डर और उससे बचने की फुर्ती, बच्चों में रोमांच भरती थी। फिर 'अक्कड़ बक्कड़ बम्बे बो' का अपना कमाल था। असल में, यह कोई खेल नहीं, बल्कि 'खेल शुरू करने का मंत्र' था। जब भी किसी खेल में यह तय करना होता था कि 'दाम' किसि पारी कौन देगा, तो अक्कड़-बक्कड़ ही सबसे बड़ा न्यायाधीश होता था। जिससे फैसला किया जाता था। जैसे 'अक्कड़ बक्कड़

बम्बे बो, अस्सी नब्बे पूरे सौ। सौ में लगा धागा, चोर निकल के भागा।' जिस बच्चे पर आखिरी शब्द 'भागा' आता, वह चयन से बाहर हो जाता या चुन लिया जाता। यह निर्णय लेने की सबसे लोकतांत्रिक और निष्पक्ष प्रक्रिया थी जिसे हर बच्चा मानता था।

इन सभी खेलों में एकाग्रता, कार्य कुशलता, निशाना और रणनीति जैसे व्यावहारिक गुणों का प्रशिक्षण स्वतः ही बच्चे के गुणों में शामिल हो जाते थे। कंचे खेलना एक कला थी और जब में कंचों की खनक जैसे बच्चों में रईसी की निशानी समझी जाती थी। कच्ची जमीन पर एक छोटा सा गड्ढा जिसे 'पिल्ल' कहते थे, बनाया जाता था। हाथ की बीच वाली उंगली को खींचकर, दूसरे हाथ से कंचे को साधते हुए 'टक्क' की आवाज के साथ दूसरे कंचे को हिट करना। जो निशाना चूक गया, वह हार गया। जो जीत गया, वह सामने वाले के कंचे ले जाता। 'अंटी', 'बट्टा', 'सिम्पी' ये शब्द कंचे खेलने वालों की विशेष शब्दावली का हिस्सा होते थे। यह खेल एकाग्रता और ज्यामिति का व्यावहारिक ज्ञान देता था, वहीं जीतने का नशा और हारने पर अपने प्रिय कंचे को खोने का दुःख, बच्चों को भावनाओं पर काबू करना सिखाता था। गुल्ली-डंडा तो आपने अवश्य खेला होगा जिसे यदि 'भारतीय क्रिकेट का पूर्वज' कहा जाए तो गलत नहीं होगा। एक बड़ा डंडा और एक छोटी लकड़ी की गुल्ली, जो दोनों सिरों से नुकीली होती थी। गुल्ली को डंडे से धीरे से उछालना और फिर हवा में ही जोर से प्रहार करना। गुल्ली जितनी दूर जाती, खिलाड़ी का रूतबा उतना बढ़ता। अगर विपक्षी टीम ने हवा में गुल्ली लपक ली, तो खिलाड़ी आउट। यह खेल हाथ और आंख के तालमेल का बेहतरीन उदाहरण था। हरियाणा की पहचान 'पहलवान' लोगों से है और इसकी नींव बचपन के इन्हीं खेलों में पड़ती थी। कबड्डी जो हरियाणा की रंगों में दौड़ता है। बिना किसी उपकरण के, केवल शरीर और सांसों के दम पर खेला जाने वाला यह खेल पौरुष का प्रतीक था। विरोधी के पाले में जाकर, बिना सांस तोड़े 'कबड्डी-कबड्डी' बोलते हुए खिलाड़ियों को झूकर वापस आना। दूसरी तरफ, डिफेंडर्स की 'चैन' बनाकर रेडर को दबोच लेना। हालांकि आज इसका आधुनिक समय में व्यवसायिक स्वरूप



देखने को मिल जाता है, जो सुखद है। कुछ इसी तरह का उदाहरण 'कुश्ती' के रूप में भी हमारे सामने है जो अतीत से लेकर आज वर्तमान में विश्वभर में प्रसिद्ध है।

आप 'पिट्टू' या 'सतोलिया' को याद कीजिए जो टीम वर्क और फुर्ती का बेजोड़ मिश्रण था। सात चपटे पत्थर और एक कपड़े की गेंद, बस यही थी खेल की सामग्री। एक खिलाड़ी गेंद से पत्थरों की मीनार गिराता। फिर उसकी टीम को उन पत्थरों को वापस एक के ऊपर एक जमाना होता, जबकि विपक्षी टीम उन्हें गेंद मारकर ऐसा करने से रोकती। गेंद लगने पर 'पिट्टू!' चिल्लाना। भागना, चकमा देना और गिरते-पड़ते पत्थरों को पूरा करना—यह सब अद्भुत रोमांच पैदा करता था। 'बंदर किल्ला' ग्रामीण अंचलों में बहुत लोकप्रिय खेल था। जमीन में एक कोला (खुंटा) गाड़ा जाता और उस पर लंबी रस्सी बांधी जाती। 'बंदर' बना बच्चा रस्सी पकड़ता। कीले के पास सभी बच्चों के जूते-चप्पल रखे जाते। बंदर को उनकी रक्षा करनी होती, जबकि बाकी बच्चे उन्हें चुराने की कोशिश करते। जो बच्चा बंदर द्वारा छू लिया जाता, उसे अगला बंदर बनना पड़ता। इसी प्रकार 'स्टाप्' यानि 'कौड़ी-काड़ा' आम तौर पर लड़कियों द्वारा खेला जाने वाला खेल था। जमीन पर चौक या ईंट से खाने बनाए जाते। एक चपटा पत्थर (थीकरी) फेंककर, एक पैर पर कूदते हुए उसे सरकाना होता था। शरीर का संतुलन बनाए रखना और लाइन को न छूना। यह पैरों की मजबूती और धैर्य की परीक्षा थी। 'स्टाप्' की तरह ही 'गिट्टू' भी ज्यादातर लड़कियों द्वारा खेला जाने वाला खेल था। जिसमें



पांच छोटे पत्थरों को धथेली पर उछालना, उन्हें हवा में पकड़ना और जमीन पर गिरे पत्थरों को बिना हिलाने उठाना। यह खेल अंगुलियों के जादू जैसा था।

आंगन और गलियों की वह रौनक आज जब याद करते हैं, तो एक टीस उठती है। उन खेलों में अमीर-गरीब, जात-पात का कोई भेद नहीं था। जो अच्छा खेलता, वही सरदार होता। आज के वीडियो गेम्स ने बच्चों को कमरों में अकेला कर दिया है। पुराने खेलों में दौड़ना, कूदना, लटकना और गिरना शामिल था। इससे बच्चों की हड्डियाँ मजबूत होती थीं, इन्सुलिन बढ़ती थी और 'विटामिन डी' (धूप) भरपूर मिलता था। आज बच्चों में मोटापा और चर्माह आम हो गए हैं। पहले बच्चे खुद नियम बनाते थे, खुद झगड़े सुलझाते थे और खुद खिलौने बनाते थे।

आज सब कुछ 'रेडीमेड' है, जिससे उनकी निर्णय लेने की क्षमता प्रभावित हो रही है। सच कहूँ तो ये सब खेल महज खेल नहीं थे। वे जीवन की पाठशाला थे। ढाई-तीन दशक पहले तक जो गलियाँ बच्चों के शोर-गुल से गुलजार रहती थीं, आज वे सन्नाटे में हैं। हम समय को पीछे नहीं ले जा सकते, लेकिन हम अपनी आने वाली पीढ़ियों को यह विरासत तो सौंप ही सकते हैं। कभी वीकेंड पर मॉल ले जाने के बजाय, बच्चों को पार्क में ले जाकर 'पिट्टू' या 'गुल्ली-डंडा' खिलाएं। उन्हें बताएं कि 'अक्कड़ बक्कड़' में जो मजा है, वह किसी मोबाइल ऐप में नहीं। ये खेल हमारी जड़ों से जुड़े हैं, और जड़ें जितनी गहरी होंगी, भविष्य का पेड़ उतना ही ऊँचा और मजबूत होगा।

खेल दिनेश शर्मा 'दिनेश'

याद कीजिए अपना बचपन, जब हरियाणा की संस्कृति में खेलों का स्थान केवल मनोरंजन तक सीमित नहीं था, बल्कि यह जीवन जीने का एक तरीका था। आज के डिजिटल युग में, जहाँ बचपन 6 इंच की स्क्रीन में सिमट कर रह गया है, वहीं एक दौर ऐसा भी था, जब बच्चों की दुनिया घर की देहरी से शुरू होकर पूरे गांव के गोरे, चौपालों और खेलों तक फैली होती थी। हरियाणा के बच्चे मिट्टी में पलकर बड़े होते थे। उनके खिलौने बाजार से नहीं खरीदे जाते थे, अपितु वे खुद अपनी रचनात्मकता से उन्हे गढ़ते थे। टूटी हुई चूड़ियाँ, माफिस की डिब्बों, पुरानी साइकिल का टायर, और पत्थर के टुकड़े, यही उनकी दौलत थी। तब बचपन खुले आसमान और मिट्टी की सौंधी महक के बीच पलता था। शाम होते ही गलियाँ 'हरे समंदर गोपी चंद्र' के सुरों और 'कबड्डी' की हुंकार से गुलजार हो उठती थीं। आज की सूनी गलियों को देख मन उस बेफिक्र अतीत के लिए कसकता है। आज यह आलेख उसी सुनहरे दौर, उन बिसरे खेलों और माटी से जुड़ी उन यादों



रामनी मनोज कुमार वशिष्ठ ऋतुराज का अभिषेक

ऋतुराज बसंत का पहरा आया, कुदरत रूप संवारा सै, ज्ञान की देवी संस्वती का, जो सारा जगत पुकारा सै।।

माघ महीने की शुक्ल पंचमी, मंगल घड़ी या आई सै, बहमा जी के कमंडल तै, जल की बूँद मुस्कंद सै।। लेके वीणा प्रकट हुई मों, वाणी की जोत जगाई सै, शिव का तिलक हुआ इस दिन, खुशियाँ जग में छाई सै। ऋषियों ने इस दिन प्रज्ञा का, दीप अजब संवारा सै।।

कहै 'मनोज वशिष्ठ' सुगो भाई, विज्ञान का लेखा सै, सूरज जब दिशा बदलै, यो अक्सर सबने देखा सै। पीली सरसों खेत में झूमै, कौटों का मेल अलेखा सै, परागण की शक्ति बढ जा, कुदरत का यो विशेष सै। विटामिन की शक्ति मिले, राज का नूर करारा सै।।

पीले बाणों की महिमा भारी, मन का चाव जगावै सै, कोमेथेरेपी का यो रंग, बुद्धि-तेज बढावै सै। सेरोटोनिन का स्याव बढे जग, सुस्ती दूर भगावै सै, जन्मदिन भी तेज होउया, तन में स्फूर्ति लावै सै। एकाग्रता और प्रज्ञा का, इसमें भेद न्यारा सै।।

कलम-दवात की पूजा करवै, अक्षर ज्ञान की बारी सै, अंधकार ने मार भगाओ, प्रज्ञा की अब तैयारी सै। हंस पे बैठी शारदा मैया, विवेक की जिम्मेदारी सै, ज्ञान बिना यो जीवन सूना, जग में ईश्वरा हुड्यारी सै। 'वशिष्ठ' के विचारों ने भाई, सच का राह निहारै सै।।

कविता कर्म चन्द केसर कुछ ना सै

गन्ना - मन्दा फूहड़ गाणा कुछ ना सै। लय सुर ताल बिना मुँह बाणा कुछ ना सै।

मतलब खातर हाथ मिल्याणा कुछ ना सै। अपणी बोर - बड्यई गाणा कुछ ना सै।

रिश्तेदारी हो सै प्यारी बरतण की, बात-बात पे खूँड बजाणा कुछ ना सै।

सुलफा गाँउजा भंग धाँरा फीम बुरी, दारु का बी पीणा-प्याणा कुछ ना सै।

बटउठी करले वै कितनी धन-माया तौ, उठरी रहजे गेरलै जाणा कुछ ना सै।

बाँगे-बोले च्यार डोकेले लिखके बस, अखबारों में नाम छपणा कुछ ना सै।

फास्ट फूड अर लटरन-पटरम खावै लोन, होटल का बाँ ताजा खाणा कुछ ना सै।

चाल-चलन में खोट मगन मोह माया में, सिर टोपी वै मारवाँ बाणा कुछ ना सै।

जूत लवै अर मिलै मिट्ट्याई खावण में, केसर झूसी जगावै पे जाणा कुछ ना सै।

haribhoomisahitya@gmail.com पर आप अपनी रचनाएं भेज सकते हैं।

लागन राशि की अदायगी न करने पर छारा गांव में लगवा दी थी आग, फरुखनगर में ऐतिहासिक बावड़ी का निर्माण करवाया



हरियाणा क्षेत्र पर भरतपुर राजाओं का भी रहा शासन

इतिहास यशपाल गुलिया



फरुखनगर किले का मुख्य द्वार तथा दारु भरतपुर शासकों द्वारा फरुखनगर में निर्मित बावड़ी, जोकि अभी तक संरक्षित है।



वर्तमान हरियाणा के एक बड़े भूभाग पर भरतपुर शासकों का 10 वर्षों तक शासन कायम रहा था। इसमें मेवात, सोहना, गुड़गांव, फरुखनगर, झज्जर, बहादुरगढ़ तथा रोहतक का क्षेत्र आता था। पानीपत की तीसरी लड़ाई के बाद महाराजा सूरजमल ने दिल्ली साम्राज्य पर स्वयं अधिकार करने का इरादा कर लिया था। अपनी उसी योजना को सफल बनाने के लिए महाराजा ने प्रथम चरण में दिल्ली के आसपास कब्जा करने की शुरुआत की थी। तभी दो ऐसी घटनाएँ घट गईं, जिससे महाराजा सूरजमल को शीघ्रता से कार्रवाई करने की पड़ी थी।

प्रथम घटना के तहत जवाहर सिंह बू पिता का तख्त पलटने का प्रयास किया था, जिसमें दोनों बाप-बेटों के मध्य पिली पोखर नामक स्थान पर सैन्य झड़त हुई थी। दूसरी घटना, जहांगीरपुर गांव के बादली परगने के मुखिया खड़क सिंह गुलिया की थी। इसके तहत नवाब फरुखनगर से एक व्हाग कर देने पर नवाब खड़क सिंह को बन्दी बनाना

बहादुर सिंह को पराजित करके तावड़ आदि समस्त मेवात पर कब्जा कर लिया। उसके बाद जवाहर सिंह की सेना के फरुखनगर पहुंचने पर नवाब मुसा खां की सेना ने मयारकर गोलाबारी से स्वागत किया और जवाहर सिंह की बड़ी सेना फरुखनगर के किले के बाहर से ही दो महीनों तक गोले दागती रही। महाराजा दिल्ली के आसपास कब्जा नहीं होता देखकर स्वयं अतिरिक्त सेना लेकर फरुखनगर किले के बाहर पहुंचे और एक सप्ताह बाद नवाब को सन्धि करने का झंझा दिया गया।

महाराजा सूरजमल की तरफ से रूपराम कटारी तथा नवाब की तरफ से दिवान जाकवराय ने सन्धि निश्चित की। लेकिन सन्धि के अनुरूप नवाब मुसा खां के किले से बाहर

जयपुर नहीं जाने दिया गया और परिवार सहित बन्दी बनाकर डींग के किले में भेज दिया। उसके बाद जवाहर सिंह को सेना ले बहादुरगढ़, झज्जर, दुजाना व रोहतक तक अपना अधिकार कर लिया। महाराजा वापस चला गया तथा जवाहर सिंह स्वयं फरुखनगर रहने लग गया। झज्जर पर उसके राम किशन नामक जाट को प्रशासक नियुक्त कर दिया। महाराजा का दिल्ली पर कब्जे का सपना पूरा नहीं हो सका, क्योंकि अगले वर्ष 1763 में महाराजा सूरजमल ने दिल्ली पर आक्रमण तो कर दिया लेकिन एक दिन के युद्ध के बाद शाम को धोखे से मारा गया। उसके बाद जवाहर सिंह फरुखनगर पर खुशहाल राय कायस्थ को हकिम नियुक्त करके स्वयं भरतपुर लौट गया। उससे आगे हरियाणा क्षेत्र पर भरतपुर शासकों का 9 वर्षों तक ही शासन कायम रह पाया, क्योंकि उस अवधि में एक के बाद

एक चार भरतपुर राजाओं की असामयिक मृत्यु हो गई थी। 1772 में फरुख नगर नवाब होकर डिग के किले से रिहा होकर लौट आया तथा फिर से नवाबी ग्रहण करने में सफल रहा। भरतपुर शासकों एवं उनके प्रतिनिधियों ने फरुखनगर में ऐतिहासिक बावड़ी का निर्माण करवाया तथा झज्जर में महादेव मोहल्ले में एक शिवालय, दुजाना में एक दशनाथ कुआँ एवं पक्के तालाब का निर्माण करवाया था। यद्यपि उन्होंने लगान राशि की अदायगी न करने पर छारा गांव में आग भी लगावाई थी, लेकिन उनका शासन होने के कारण ही 1763-64 वाले अभियान के तहत सिख इस क्षेत्र में घुस ही नहीं पाए और जीवंत तक सीमित रहे।

आकाशवाणी के उद्घोषक को साहित्य से भी जुड़ा होना चाहिए : रितु

कलाकार डा. तबस्सुम जहाँ

हरियाणा के हिसार आकाशवाणी की आर.जे., अच्छी शायरा और दिलों को छू लेने वाली स्टोरीटेलर रितु कौशिक कई वर्षों तक दूरदर्शन हरियाणा में न्यूज रीडर के रूप में कार्यरत रही हैं। इन्होंने न केवल अपनी गजलों के जरिए साहित्य-प्रेमियों के दिलों में खास जगह बनाई है बल्कि ये डीडी उर्दू के प्रतिष्ठित कार्यक्रम 'कवि हाज़िर हो' में भी अपनी शिरकत दर्ज करा चुकी हैं। कोविड लॉकडाउन के उस बेचैन और उथल-पुथल भरे दौर में, जब चारों ओर निराशा और अकेलापन पसरा हुआ था, रितु ने आकाशवाणी के एक विशेष कार्यक्रम के माध्यम से उम्मीद की रोशनी जलाई।

उन्होंने एक ऐसी श्रृंखला की शुरुआत की, जिसके मंच पर देश के अजीम गजलकारों और कवियों को जोड़ा। उनके साक्षात्कारों और रचनाओं के जरिए श्रोताओं को मानसिक संबल दिया और साहित्य के माध्यम से लॉकडाउन के अवसाद से बाहर निकलने का एक खूबसूरत और सराहनीय प्रयास किया। रितु आकाशवाणी से अपने लगाव के संबंध में बताती हैं कि उन्हें बचपन से रेडियो का शौक मम्मी से मिला, जो हमेशा रेडियो सिलोन सुना करती थीं। कॉलेज के समय लेखन और काव्य गोष्ठियों से होते हुए आकाशवाणी में युवा वाणी के लिए इका का चयन हुआ और 2002 में हिसार स्थानांतरण के बाद ऑडिशन



पास कर तब से वह उद्घोषिका के रूप में कार्यरत हैं। इसके अलावा दूरदर्शन हिसार में न्यूज रीडर के रूप में कार्य करने को भी वह अपनी एक बड़ी उपलब्धि मानती हैं। उनके अनुसार दूरदर्शन में लाइव कार्यक्रमों की उनकी एंकरिंग की शुरुआत हुई और फिर वह न्यूज रीडर बनीं। दूरदर्शन में न्यूज रीडिंग का अपना तिलिस्म है, जिससे अधिक से अधिक लोग जुड़ना चाहते हैं। रितु बताती हैं कि न्यूज पढ़ते समय प्रवाह, आत्मविश्वास और फोटोजैनिंग

व्यक्तित्व का भी विशेष महत्व होता है। इच्छुक अभ्यर्थी अखबार पढ़कर, आईने के सामने अभ्यास करें, सामान्य ज्ञान मजबूत रखें और वेंकैसी आने पर ऑडिशन दें। रितु ने एक लम्बे अरसे तक दूरदर्शन हिसार में न्यूज रीडर के तौर पर समय बिताया है, इसलिए दूरदर्शन का यहां से जाना उनके लिए बेहद दुर्भाग्यपूर्ण था क्योंकि यह किसानों, विद्यार्थियों, वैज्ञानिकों और लोक कलाकारों के लिए एक महत्वपूर्ण मंच था। शायरी और गजलों के क्षेत्र में रितु ने अच्छा नाम कमाया है लेकिन कमाल की बात यह है कि उनकी पृष्ठभूमि कभी साहित्यिक नहीं रही। उन्होंने 15 वर्ष की उम्र में गजल लिखना शुरू कर दिया था, जो शादी के बाद छूट गया था। 15 साल बाद अपने बेटे की प्रेरणा से दोबारा लेखन शुरू किया और जल्द ही अपनी लाजवाब गजल गौई से बड़े मुशायरों व जश्न-ए-रेखा, जश्न-ए-अदब जैसे मंचों तक जा पहुंची। आकाशवाणी में एक आरजे के तौर पर कार्य करने के अनुभव के सम्बन्ध में वह बताती हैं कि आकाशवाणी उनका पहला जुनून है, जिसने समय के साथ खुद को लगातार बदला है। आज भी तमाम माध्यमों के बीच आकाशवाणी ने श्रोताओं के दिल में अपनी अलग और खास जगह बना रखी है। आकाशवाणी स्टूडियो में एकांत में बैठकर प्रोग्राम करना यह अनुभव ही उनके लिए बेहद आनंददायक है। कभी महसूस ही नहीं होता कि अकेले बोल रहे हैं। श्रोताओं से बढ़ती स्नेहिल जुड़ाव और लाइव कार्यक्रमों में उनके संदेश इससे और खास बना देते हैं। प्राइवेट एफएम और आकाशवाणी में मूलभूत अंतर के प्रश्न पर रितु जी का मानना है कि है कि प्राइवेट एफएम और

बच्चों को शुरू से ही शुद्ध हिंदी सिखाएं

आरजे रितु कौशिक कहती हैं कि स्कूल के साथ माता-पिता का भी दायित्व है कि बच्चों को शुरू से शुद्ध हिंदी सिखाएं, क्योंकि क्षेत्रीय बोली वे स्वाभाविक रूप से सीख लेते हैं। उनके विचार से व्यक्तिगत विकास और आगे बढ़ने के लिए अपनी बोली, हिंदी और अंग्रेजी तीनों का अच्छा ज्ञान जरूरी है।

आकाशवाणी में लहजे व कोट के फर्क हैं। आकाशवाणी शालीन, मर्यादित और लोक संस्कृति से जुड़ा माध्यम है, जो हर वर्ग के लिए कार्यक्रम देता है। स्वयं उनके शब्दों में- 'मेरे लिए आकाशवाणी सर्वोपरि है और समय के साथ अपडेट होकर इसने आज भी अपनी मजबूत पहचान बनाए रखी है। कोरोना काल में स्टूडियो इंटरल्यू संभव न होने पर ऑनलाइन रिकॉर्डिंग से 'साहित्य कलश' श्रृंखला शुरू की, जिसमें हरि ओम पंवार, सुरेंद्र शर्मा, चंदन दास, अरुण जैमिनी, वसीम बरेलवी, राजेश रेड्डी और फहमी बदामूनी जैसे प्रतिष्ठित कवि-शावर शामिल हुए। नर्म लहजे, साफ़ तलफुज और मधुर आवाज वाली रितु कौशिक अमीन सयानी को सुनकर बड़ी हुईं, जिनसे उन्होंने बहुत कुछ सीखा। रितु के अनुसार आकाशवाणी के उद्घोषक को साहित्य से भी जुड़ा होना चाहिए क्योंकि उसका रचनात्मक होना बेहद जरूरी है। पहले गुगल भी नहीं था, तब हर आकाशवाणी-क्लोनिंग खुद लिखनी पड़ती थी। आज एआई मदद कर सकता है, लेकिन साहित्यिक ज्ञान ही किसी कार्यक्रम को सच में बेहतर बनाता है।

खबर संक्षेप

विकास की राह में साथ दे व्यापारी, शहर को मिलेगा नया आयाम : केडी शर्मा



झज्जर। शहर के समग्र विकास के लिए सड़कों का निर्माण, सीवरज व्यवस्था, जल निकासी प्रणाली और सौंदर्यीकरण जैसे कार्य आवश्यक हैं। जब भी विकास कार्य करवाए जाते हैं, उस दौरान कुछ समय तक लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ता है। कुछ दिनों की असुविधा के बाद बेहतर सुविधाएं मिलती हैं। इसलिए व्यापारी और आमजन शहर में चल रहे विकास कार्यों में प्रशासन का सहयोग करें। यह कहना है जिला व्यापार मंडल के संरक्षक केडी मेनपाल शर्मा का। उन्होंने कहा कि जब भी किसी क्षेत्र में विकास कार्य शुरू होते हैं तो कुछ समय के लिए असुविधा स्वाभाविक है। सड़क खुदाई, यातायात में बदलाव और ग्राहकों की आवाजाही में कमी जैसी समस्याएं सामने आती हैं, लेकिन यह अस्थायी होती हैं। कार्य पूर्ण होने के बाद उन्हीं क्षेत्रों में व्यापारिक गतिविधियां बढ़ती हैं और आमजन को बेहतर सुविधाएं मिलती हैं। यदि व्यापारी वार्ध धैर्य रखकर प्रशासन का साथ देगा तो विकास कार्य निर्धारित समयवधि में पूरे हो सकेंगे। बार-बार विरोध या कार्य रुकवाने से परियोजनाओं की लागत बढ़ती है और शहर का नुकसान होता है। अच्छी सड़कें, जल निकासी की उचित व्यवस्था व्यापार को नई पहचान देंगे।

झज्जर में मनमरी देवी ट्रस्ट परिसर में हिंदू सम्मेलन का आयोजन

कलश शोभायात्रा से की हिंदू सम्मेलन की शुरुआत, एकजुट रहने का दिया संदेश

हरिभूमि न्यूज झज्जर

हिंदू सम्मेलन समिति मंगल पांडे बस्ती दिल्ली गेट द्वारा रविवार को शहर के बाबा प्रसादगिरी मंदिर के नजदीक मनमरी देवी ट्रस्ट परिसर में हिंदू सम्मेलन का आयोजन किया गया। प्राचीन डाबरा मंदिर के महंत चरणदास की अध्यक्षता में आयोजित इस सम्मेलन की शुरुआत कलश शोभायात्रा से की गई। सौभाग्यवती महिलाओं ने सिर पर कलश धारण कर यात्रा में भाग लिया। बाबा प्रसाद गिरी मंदिर परिसर से शुरू हुई यह यात्रा कमेटी स्कूल, दिल्ली गेट, चौपटा बाजार से होते हुए आयोजन स्थल तक पहुंची। यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं ने डीजे पर बज रहे भगवान शिव के भजनों पर नृत्य किया। वे रंग-गुलाल उड़ते हुए ट्रस्ट परिसर पहुंचे। सम्मेलन में मुख्यातिथि के रूप में बाबा प्रसादगिरी मंदिर से मृत्युंजय गिरी महाराज ने शिकरत की। हिंदू समाज को एकजुट करने के उद्देश्य से आयोजित इस सम्मेलन में उपस्थित जनसमूह को संबोधित करते हुए उन्होंने सभी को एकजुट होने का संदेश दिया। समाज का एकजुट होना आवश्यक है। इसके लिए हमें विकसित भारत के संकल्प के साथ सामाजिक व



झज्जर। कलश शोभायात्रा में उपस्थित श्रद्धालु। फोटो: हरिभूमि

मगनों के माध्यम से भी किया गया जागरूक

हिंदू सम्मेलन के दौरान आचार्य उपेक्ष कृष्ण ने प्रेरणादायी व देशभक्ति से संबन्धित मगनों के माध्यम से हिंदू धर्म की महिमा का गुणगान किया। उन्होंने बताया कि विभिन्न स्थानों पर पहुंच कर इस प्रकार के सम्मेलनों का आयोजन किया जा रहा है। शहर में यह पहला आयोजन है। भविष्य में इसी प्रकार के पांच आयोजन और किए जाने हैं।

सांस्कृतिक पुनरुत्थान के लिए पंच परिवर्तन करने होंगे। उन्होंने अभिभावकों से आह्वान किया कि वे अपने बच्चों को अपने धर्म व संस्कृति से अवगत करने के लिए धार्मिक आयोजन में लेकर आएँ। महंत चरणदास ने अपने संबोधन में स्वदेशी जीवन शैली व नागरिक



बहादुरगढ़। कार्यक्रम का शुभारंभ करते मुख्य अतिथि। फोटो: हरिभूमि

सामाजिक समरसता व पर्यावरण संरक्षण समेत हिंदू सम्मेलन में किए पांच संकल्प

बहादुरगढ़। संघ के शताब्दी वर्ष के उपलक्ष्य में आयोजित हिंदू सम्मेलन का शुभारंभ मुख्य अतिथि महंत राजेश्वरपुरी नागा बोबा तथा विश्व हिंदू परिषद के जिला अध्यक्ष राकेश ने दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम में शिवजी नगर संयोजक नितिन जैन भी विशेष रूप से उपस्थित रहे। इस अवसर पर वक्ताओं ने समाज में सकारात्मक बदलाव के लिए संघ द्वारा बताए गए पांच प्रमुख विषयों सामाजिक समरसता, पर्यावरण संरक्षण, कुटुंब प्रबंधन, स्वा-आधारित जीवन और नागरिक कर्तव्य बोध पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए इन मुद्दों को अपनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में श्याम घरोटे, कवल कुमार, विनायक राव, कुंदन, बसंत लाल, सुभाष, अरुण राजपूत, प्रिय, राहुल खंडेलवाल और लाल बाबू पांसवान सहित अनेक लोग मौजूद रहे।

हिंदू सम्मेलन कर एकता का दिया संदेश

बहादुरगढ़। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ द्वारा रविवार को बहादुरगढ़ में 6 स्थानों पर हिंदू सम्मेलन आयोजित किए गए। सेक्टर-7 मार्केट के माधव पार्क में मनोज शास्त्री की उपस्थिति में उपेक्ष शर्मा मुख्य वक्ता रहे। छंदराम नगर में सह विभाग कार्यवाह विक्रम व दीपक मुख्य वक्ता रहे। जबकि कार्यक्रम की अध्यक्षता शंभु पुजारी ने की। सूर्य उमनगर, बाली, किला मोहल्ला और वेदांत नगर में भी हिंदू सम्मेलन कार्यक्रम आयोजित किए गए। इस दौरान वक्ताओं ने टूटते परिवारों पर चिंता जताई। जाति, भाषा और क्षेत्र के आधार पर विभाजन को विदेशी शक्तियों का षड़यंत्र बताया। पर्यावरण संरक्षण के लिए प्रेरित किया गया। राष्ट्र, भाषा, प्रांत और सांस्कृतिक पहचान पर गर्व करने का आह्वान किया गया। कार्यक्रमों में मंडारा, भजन कौतिल, सुंदरकाण्ड व हवन भी हुए।

गौड़ सभा के सदस्य बनने को लेकर दी जानकारी



बहादुरगढ़। सेक्टर-2 स्थित मगवान परधुरमा धर्मशाला में रविवार को विशेष बैठक हुई। इसमें रोहताक की गौड़ बाहुग विद्या प्रचारिणी सभा के पदेन सचिव डॉ. जयपाल शर्मा ने संस्था के चुनाव को लेकर नए सदस्य जोड़ने की प्रक्रिया बताई। डॉ. जयपाल शर्मा ने कहा कि सरकार की तरफ से जिला एवं सोसायटी रजिस्ट्रार की ओर से पत्र जारी हो गया है। सभा का 2011 में 33 हजार 107 सदस्यों पर चुनाव करवाया गया था। इसी बीच 2012 से 2014 तक संस्था के 42 हजार 974 नए सदस्य बना दिए गए, जिसे लेकर लगातार संस्था के आजीवन सदस्यों के बीच विवाद चल रहा था, जो अब समाप्त हो गया है। उन्होंने कहा कि 1100 रुपये अपने खाते से जमा करवा कर नया सदस्य बन सकता है। सदस्य बनने के लिए नियम व शर्तों को वेबसाइट पर जारी किया गया है। पंडित लक्ष्मीचंद धर्मशाला के महाशिव शर्मा ने कहा कि 2012 से 2014 तक बने संस्था के नए सदस्य नए सिरे से सदस्यता शुल्क जमा करवा कर सदस्य बन सकते हैं। इस मौके पर मगवान परधुरमा धर्मशाला के प्रधान महेश विशाट, पूर्व प्रधान नरेश भारद्वाज, पूर्व प्रधान जखीर भारद्वाज, पूर्व प्रधान केशव शर्मा, अश्वनी शर्मा, दिनेश मुद्गिल, आनंद शर्मा, आनंद शांडिल्य, अनिल शर्मा, प्रदीप अजी, करेश ककर, रामानंद शर्मा, धर्मवीर भारद्वाज, सुनील, मदन तिवारी, मुकेश कौशिक, भूपेंद्र व सुरेंद्र आदि उपस्थित रहे।

पदक विजेता खिलाड़ियों का किया अभिनंदन

बहादुरगढ़। बीते दिनों महाराष्ट्र में हुई 69वीं राष्ट्रीय स्क्वैर खेल कोडा प्रतियोगिता की कराटे स्पर्धा में पदक जीतकर शहर का नाम रोशन करने वाले खिलाड़ियों का रविवार को अभिनंदन किया गया। खिलाड़ियों का सम्मान करते हुए उनके उच्चतम भविष्य की कामना की गई। दरअसल, महाराष्ट्र के पुणे में हुई प्रतियोगिता में बहादुरगढ़ की सोनिका ने स्पर्धा पदक जीतकर उत्कृष्ट प्रदर्शन किया, जबकि मगनदीप माथुर ने रजत और प्रथम तेजलान ने कांस्य पदक हासिल किया। रविवार को इन विजेता खिलाड़ियों का यहां लाल चौक पर स्वागत हुआ। इन्हें गाड़ी में बैठकर घर तक ले जाया गया, जहां इनको सम्मानित किया गया। कराटे कौच इशंत राठी ने बताया कि बहादुरगढ़ कराटे टेम्पल अकादमी से सोनिका, मगनदीप, प्रथम, वरिष्ठा और हिमांशी ने प्रतियोगिता में भाग लिया था। खिलाड़ियों ने अनुशासन, मेहनत और लगन के बल पर यह सफलता प्राप्त की। मगनदीप ने पिछले वर्ष भी राष्ट्रीय स्क्वैर खेलों में स्पर्धा पदक हासिल किया था। अभिभावकों और खेल प्रेमियों ने खिलाड़ियों की उपलब्धि पर हर्ष व्यक्त करते हुए इसे क्षेत्र के लिए गर्व का क्षण बताया। सोनिका के पिता प्रमथय्या, माता दीपा व बहन नेहा ने बेटी की उपलब्धि पर खुशी जाहिर करते हुए कहा कि बिरतर परिश्रम और मार्गदर्शन से वह भविष्य में भी इसी तरह सफलता प्राप्त करती रहेगी।



बहादुरगढ़। पदक विजेता मोहित व आशीष पहलवान।

मोहित व आशीष ने यूपी में जीते मेडल

बहादुरगढ़। उत्तर प्रदेश में हुई सीनियर नेशनल फेडरेशन कुश्ती प्रतियोगिता में बुयनिया स्थित जयवीर अखाड़े के दो पहलवानों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। दोनों पहलवानों ने अपने भारवर्ग में मेडल जीतकर इलाके का नाम रोशन किया। विजेता पहलवानों का अखाड़े में लौटने पर जोरदार अभिनंदन किया गया। अखाड़े के मोहित पहलवान ने 65 किलोग्राम भारवर्ग में जोर आजमाइश की। अंतरराष्ट्रीय पहलवान मोहित ने अपने तमाम मुकाबले जीतते हुए फाइनल में प्रवेश किया और फिर आखिरी कुश्ती जीतकर गोल्ड मेडल पर कब्जा जमाया। इसी अखाड़े के आशीष वर्ग आरू ने 61 किलोग्राम फ्री स्टाइल वर्ग में सराहनीय प्रदर्शन करते हुए सिलवर मेडल पर कब्जा जमाया। इनकी जीत पर कोच जयवीर, परिजनों और साथी खिलाड़ियों ने खुशी जताई है। रुड़ियावास गांव का मोहित सेना में हवलदार है और



बहादुरगढ़। पदक विजेता मोहित व आशीष पहलवान।

जुनियर वर्ल्ड चैंपियन है। वहीं, रोहद गांव का आशीष भी होनहार पहलवान है। दोनों जीते करीब सात साल से जयवीर अखाड़े में अभ्यास करते हैं। कोच जयवीर ने कहा कि दोनों बेहद प्रतिभाशाली पहलवान हैं। लगातार अपने प्रदर्शन से इलाके का गौरव बढ़ा रहे हैं।

भाजपा सरकार जन भावनाओं को रौंदते हुए बढ़ा रही कदम : दीपेंद्र हुड्डा

■ सांसद ने गांव सुबाना स्थित रूपेश्वर धाम और खुड्डन गांव में आयोजित कुश्ती दंगल में शिरकत की

हरिभूमि न्यूज झज्जर

रविवार को सांसद दीपेंद्र सिंह हुड्डा ने गांव सुबाना स्थित रूपेश्वर धाम और खुड्डन गांव में आयोजित कुश्ती दंगल में शिरकत की। इस दौरान उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार जन भावनाओं को रौंदते हुए कदम बढ़ा रही है। उन्होंने कहा कि विधानसभा चुनाव में हरियाणा का हर



आदमी कांग्रेस सरकार बनाने का फैसला कर चुका था लेकिन भाजपा ने बेईमानी, वोट चोरी व धनबल का उपयोग करके सत्ता कब्जाई है। हरियाणा की छतरीस हूए कदम बढ़ा रही है। उन्होंने कहा कि विधानसभा चुनाव में हरियाणा का हर

ही तपस्या में कहीं कोई कमी रह गई होगी। इसीलिए 2029 में दोबारा कदम बढ़ाएंगे। हरियाणा की राम रूपी जनता की ओर सच्चाई व अच्छाई की जीत होगी। बादली से विधायक कुलदीप वत्स व जिलाध्यक्ष संजय यादव सहित अन्य भी मौजूद रहे।

न्यूज डायरी

नशे के दुष्प्रभाव के प्रति जागरूक किया



झज्जर। रविवार को शहर के वार्ड नंबर पांच में नशामुक्ति टीम द्वारा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें स्थानीय निवासियों, विशेषकर महिलाओं को नशे के दुष्प्रभावों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। प्रवक्ता ने बताया कि कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को बताया गया कि नशा न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाता है, बल्कि परिवार और समाज पर भी इसका गहरा नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। उन्होंने लोगों को नशे से दूर रहने और अपने आसपास के लोगों को भी इसके प्रति जागरूक करने का आह्वान किया। इस अवसर पर उन्हें डायल 112 सेवा के बारे में भी जानकारी दी गई और बताया गया कि किसी भी आपात स्थिति में तुरंत सहायता प्राप्त करने के लिए इसका उपयोग कैसे किया जा सकता है। साथ ही बाल विवाह को एक गंभीर अपराध बताते हुए इसके कानूनी परिणामों पर प्रकाश डाला गया और लोगों से इस कृत्याचर को रोकने में सहयोग करने की अपील की गई। इसके अलावा ऑनलाइन ठगी और धोखाधड़ी से बचने के उपाय भी बताए गए।



पौधरोपण कर दिया पर्यावरण संरक्षण का संदेश

झज्जर। महाराजा अमरसेन महिला महाविद्यालय द्वारा राजीव गांधी सेवा केंद्र अंतर्गत में आयोजित सदा दिवसीय एनरसस्पस शिविर के छठे दिन की शुरुआत स्वयंसेविकाओं द्वारा प्रयात फेरी निकाल कर की। प्रयातफेरी में स्वयंसेविकाओं ने गांव के दादा सिराज वाला मंदिर परिसर में पहुंच कर जहां स्वच्छता अभियान चलाया वहीं मंदिर परिसर स्थित अमृत सरोवर के आस-पास पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। एनरसस्पस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अनु बरवड़ ने बताया कि महाशिवरात्रि पर्व के चलते स्वयंसेविकाओं ने मंदिर परिसर में साफ-सफाई की तथा शिवलिंग पर जलामिश्रक कर भगवान मोले का आशीर्वाद लिया। इस दौरान स्वयंसेविकाओं ने दक्षिणार्ध पहुंचे श्रद्धालुओं को कतारबद्ध कर व्यवस्था भी सुचारु रखी। दोपहर को आयोजित हार्टफुलनेस मंडिटेशन सत्र में स्वयंसेविकाओं को तनाव कम करने, आंतरिक शांति प्राप्त करने व एकतागत बढ़ाने की विधि का अभ्यास किया वक्ता सुरेंद्र कुमार ने स्वयंसेविकाओं को विभिन्न परिस्थितियों में अपनी सुरक्षा करने के लिए मानसिक और शारीरिक रूप से सक्षम बनाने का प्रयास किया। उन्होंने कहा कि आत्मरक्षा केवल शारीरिक शक्ति का खेल नहीं, बल्कि मानसिक सतर्कता और सूझबूझ का परिणाम है।



शिविर में ग्रामीणों ने करवाई स्वास्थ्य जांच

बहादुरगढ़। गांव सांखेली की बड़ी चौपाल में रविवार को स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन हुआ। नूना माजरा स्थित महाराजा अमरसेन सनारारण्य गुप्ता अस्पताल की ओर से आयोजित शिविर में ग्रामीणों ने हड्डी-जोड़, नेत्र रोम सहित सामान्य चिकित्सा जांच करवाई तथा परामर्श प्राप्त किया। कैप में ग्रामीणों का बीपी व शुगर परीक्षण भी किया गया। जस्वरतमद मरीजों की निःशुल्क दवा दी गई। जिन मरीजों में गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं पाई गईं, उन्हें आगे के उपचार के लिए अस्पताल में रेफर किया गया ताकि समय रहते बेहतर इलाज सुनिश्चित किया जा सके। वैश्य आर्य शिक्षण महिला महाविद्यालय की सहायक प्रवक्ता प्रीत कमल, स्वयंसेविका हर्षिता, श्वेता, मंजू और मधु आदि ने अस्पताल टीम की मदद की तथा लोगों को जागरूक किया। सामाजिक कार्यकर्ता ज्ञान राठी ने इस तरह के शिविरों की लाभकारी बताया। अस्पताल के डॉक्टरों और प्रबंधन सदस्यों ने कहा कि नागरिकों को समय समय पर स्वास्थ्य की जांच करनी चाहिए। आगे भी इस तरह के आयोजन लगातार जारी रहेंगे।

जीत अस्पताल में पीएफटी जांच कैप कल

झज्जर। शहर के नागरिक अस्पताल रोड स्थित जीत अस्पताल में मंगलवार को पीएफटी जांच कैप का आयोजन किया जाएगा। अस्पताल के डायरेक्टर डॉक्टर कुलदीप गुलिया ने बताया कि कैप में जहां लोगों को पीएफटी, बीपी, शुगर आदि की निःशुल्क जांच की जाएगी वहीं कैसर ओपीडी भी निःशुल्क रहेगी। प्रात: नौ बजे से दोपहर दो बजे तक आयोजित इस शिविर में डॉक्टर पंचाल व उनकी टीम सेवाएं देगी।

मांडोटी के शिव मंदिर में मंडारा आज

बहादुरगढ़। गांव मांडोटी में सोमवार 16 फरवरी को देशी घी के मंडारे का आयोजन किया जा रहा है। यह आयोजन कबोसिया पाजा के लोदन मोहल्ला स्थित शिव मंदिर परिसर में होगा। कार्यक्रम की तैयारी पूर्ण कर ली गई है। मांडोटी सहित आसपास लगते अन्य गांवों के लोग मंडारे में प्रसाद ग्रहण करेंगे।

रायपुर गांव में रात्रि ठहराव 20 फरवरी को

झज्जर। सीटीएम नमिता कुमारी ने बताया कि मुख्यमंत्री नाबख सिंह सेनी की पहल पर जिला प्रशासन द्वारा प्रत्येक माह आयोजित किए जाने वाले रात्रि ठहराव कार्यक्रम का आयोजन आगामी 20 फरवरी को गांव रायपुर स्थित राजकीय प्राथमिक पाठशाला परिसर में किया जाएगा। कार्यक्रम की अध्यक्षता उपयुक्त स्वजिल रविंद्र पटिल करेंगे। जिसमें उपयुक्त ग्रामीणों से सीधा संवाद कर उनकी समस्याएं सुनें तथा संबंधित विभागों के अधिकारियों को मौके पर ही समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश देंगे। कार्यक्रम का उद्देश्य प्रशासन को गांव स्तर तक पहुंचाकर आमजन की समस्याओं का त्वरित एवं प्रभावी निवारण करना है।

मगवान शिव परिवार की वेशभूषा में सजे विद्यार्थी



झज्जर। आरईडी स्कूल में रविवार को महाशिवरात्रि पर्व पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। स्कूल परिसर को फूलों व रंगों से सजाया गया। विद्यार्थियों व शिक्षकों ने मिलकर भगवान भोलेनाथ की आराधना की। इस दौरान विद्यार्थियों ने भगवान शिव पर आधारित मजल, नृत्य और नाटक की प्रस्तुत दी। नर्सरी से दूसरी कक्षा तक के छोटे विद्यार्थी भगवान शिव, मां पार्वती, नंदी व गणेशजी की वेशभूषा में नजर आए। विद्यार्थियों ने भाषण के माध्यम से महाशिवरात्रि के महत्व व पर्व से जुड़ी पौराणिक कथाओं बारे जानकारी साझा की। विद्यार्थ्य प्रचार्या गीता गाडगी ने विद्यार्थियों को महाशिवरात्रि का आध्यात्मिक और सांस्कृतिक महत्व समझाया। पूजा-अर्चना करते हुए विद्यार्थियों व शिक्षकों ने भगवान शिव से सुख-समृद्धि और शांति की प्रार्थना की।

महाशिव रात्रि पर्व के उपलक्ष्य में विशाल कुश्ती दंगल का आयोजन

बिरधाना के दंगल में बराबरी पर छूटी दोनों बड़ी इनामी कुश्ती

■ विजेता पहलवानों को इनामी राशि देकर सम्मानित किया

हरिभूमि न्यूज झज्जर

क्षेत्र के गांव बिरधाना में महाशिव रात्रि पर्व के उपलक्ष्य में विशाल कुश्ती दंगल का आयोजन किया गया। दंगल के दौरान जहां पहली व दूसरी इनामी कुश्ती पहलवानों के बीच हुई कोर्टे की टक्कर के बाद बराबरी पर छूटी वहीं तीसरी इनामी कुश्ती में पुनीत पहलवान ने सन्नी पहलवान को हराते हुए जीत हासिल की। एक लाख रुपये वाली पहली



झज्जर। कुश्ती में दम दिखाते हुए पहलवान। फोटो: हरिभूमि

कुश्ती पहलवान शोरा गुर्जर व भोला आदमपुर के बीच जबकि दूसरी कुश्ती साहिल व हिमांशु गोच्छी के बीच हुई। दोनों कुश्तियों बराबरी पर छूटने के कारण आयोजकों द्वारा इनामी राशि को दोनों पहलवानों में



पहलवान को विजेता घोषित करते हुए निर्णायक मंडल एवं आयोजक समिति पदाधिकारी। बराबर-बराबर बांट दिया गया। इसके अलावा अनेक छोटी-बड़ी कुश्तियों का आयोजन हुआ जिसमें पहलवानों

ने दांव लगाए। आयोजक समिति प्रवक्ता ने बताया कि ग्यारह हजार रुपये वाली कुश्ती में सचिन रोहद,

रितिक रोहताक, मोहित, रवि, सौरभ, दीपांशु, जितन खेड़ी जट्ट, अंकित व कृष्ण सत्ते अखाड़ा, प्रीत, मनीष व कार्तिक बरहाणा के बीच हुई। ग्यारह सौ रुपये वाली कुश्तियों में पहलवान प्रमोद, अमित, हर्षित, मोगली डीघल, शुभम सोनीपत, सुमित, साहिल, काला व खली पहलवान मांडोटी ने मुकाबला किया पन्द्रह सौ रुपये वाली कुश्ती में जितन, आदित्य कलानौर, सोनू, हर्ष महाराणा, सचिन सूरहा, आशु, जितन, अनिकेत, देवा, रोहित, सन्नी, अरुण आदि में मुकाबला हुआ। मुकाबले के विजेता पहलवानों को इनामी राशि से सम्मानित किया गया।

मंदिरों में श्रद्धालुओं की लगी लम्बी लाइन, शिवलिंग पर जलभिषेक कर की पूजा-अर्चना महाशिवरात्रि पर्व पर बम-बम भोले और हर- हर महादेव के जयकारों से गूँजे शिवालय

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़



बहादुरगढ़। गांव टांडाहेड़ी के मंदिर में शिवलिंग पर जलभिषेक करते भक्त।



मंदिर में सुबह से ही शिव भक्तों का तांता लगा रहा। इसी तरह सभी शिवालयों में सुबह से ही अभिषेक, पूजन चला। मंदिरों में जहां शिवपुराण का आयोजन दिनभर

शिव की आराधना के पर्व महाशिवरात्रि पर शहर के विभिन्न मंदिरों में आयोजित विशिष्ट धार्मिक अनुष्ठानों में सारा दिन शिव महिमा का बखान होता रहा। रविवार को घरों में भी शिवरात्रि पर पूजा-अर्चना और भजन संस्था के कार्यक्रमों की धूम रही। नगर के मंदिरों में शिवभक्तों की भारी भीड़ उमड़ी, वहीं सैकड़ों शिवभक्तों ने व्रत रख भोलेनाथ की आराधना की। रविवार को महाशिवरात्रि के पावन अवसर पर ऐसा प्रतीत हो रहा था मानों शहर का कंकर-कंकर जय शिवशंकर का घोष कर रहा हो। सुबह से ही शहर में बम भोले का घोष शुरू हो गया। तड़के से ही शिव भक्ति में लीन श्रद्धालु शिवत्व का स्मरण करते रहे। शिवालयों में सुबह से ही भक्तों का हुजूम उमड़ पड़ा। आस-पास के गांवों में भी मंदिरों के बाहर लंबी-लंबी कतार लगी हुई थी।

सेक्टर-2 स्थित राज-राजेश्वरी मंदिर, परनाला रोड स्थित वेदांत आश्रम, झज्जर रोड पर शनि मंदिर, मेन बाजार के महाबोर मंदिर, जटवाड़ा मोहला स्थित तीन शक्ति मंदिर, रोहतक रोड स्थित हनुमान मंदिर, रेलवे रोड स्थित शिव बालाजी मंदिर, मुसली मनोहर मंदिर, सतनाराण मंदिर व शिव

श्रद्धालुओं ने व्रत रखकर मांगी मन्जते, शहर में कई जगह भंडारे लगाकर बांटा प्रसाद

हरिभूमि न्यूज ▶▶ झज्जर

रविवार को जिलेभर में महाशिवरात्रि का पर्व धूमधाम से मनाया गया। लोगों ने व्रत रखा और मंदिरों में जाकर विशेष पूजा अर्चना करते हुए शिवलिंग पर जलभिषेक किया। शिवालयों में दिनभर बम बम भोले के जयकारे गूँजते रहे। शहर के बाबा प्रसाद गिरी मंदिर, बाबा काशी गिरी मंदिर, बूढ़ा महादेव मंदिर, शिव मंदिर, पंडित लेखराज मंदिर, सुनारों वाले मंदिर, गोपाल मंदिर, दुर्गा मंदिर, डाबरा वाला मंदिर, प्राचीन हनुमान मंदिर, विश्वकर्मा मंदिर श्री श्याम बाबा खाटू वाले मंदिर, देवालय आश्रम मंदिर, बिटौडिया मंदिर में सैकड़ों की संख्या में श्रद्धालुओं ने कतारबद्ध होकर पूजा अर्चना की। पंडित गुलशन शर्मा ने बताया कि सुबह से ही श्रद्धालुओं ने बिज्ज पत्र, धतूरा, फूल माला, दूध, दही, शहद आदि से पूजा करने में जुटे रहे। महिलाओं और बच्चों ने दूध के साथ शिव का अभिषेक किया।

टैक्सी स्टैंड पर लगाया भंडारा: महाशिवरात्रि पर पूरा शहर के टैक्सी स्टैंड पर स्थानीय दुकानदारों



बाबा प्रसाद गिरी महाराज मंदिर



टैक्सी स्टैंड

व टैक्सी चालकों द्वारा भंडारा दूसरे वर्ष महाशिवरात्रि पर्व पर लगाया गया। मुकेश सोनी, मामन, राजू, रूचंद, नरेश, सुरेश, रिंकू, जिसमें काफी संख्या में लोगों ने सत्ते आदि ने बताया कि लगातार प्रसाद ग्रहण किया।

विधायक ने महाशिवरात्रि पर बांटा प्रसाद



बहादुरगढ़। विधायक राजेश जून को भगवान शिव की तस्वीर भेंट करते आयोजक।

बुराइयों को त्यागने का लिया संकल्प



बहादुरगढ़। शहर की अगवाल कॉलेजी स्थित प्रजापिता बह्माकुमारी इंशुवरीय विश्वविद्यालय के सेवा केंद्र में 90वीं त्रिभूति शिव जयंती हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। शहर के प्रमुख लोगों ने परमात्मा शिव के ध्वजारोहण कार्यक्रम में हिस्सा लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में वाइस चेरमैन पलेराम शर्मा, प्रदीप गुप्ता व पूर्व अध्यक्ष कर्मवीर राठी ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। उन्होंने संस्था द्वारा समाज में फैलाई जा रही सकारात्मकता की सराहना की। मुख्य संघालिका बीके अंजलि दीदी ने शिव जयंती के उपलक्ष्य में काम, कोय, लोम, मोह, अहंकार समेत 5 मुख्य बुराइयों को छोड़ने की प्रेरणा दी। बीके अंजलि दीदी और बीके रेणु दीदी ने सभी को शिव जयंती की शुभंदाई दी। कार्यक्रम में नन्हे-बच्चे बच्चों की प्रस्तुतियों ने सभी का मन मोह लिया। कविता, पलक, नैमिका और चेप्ता ने भगवान शिव की महिमा में बहुत ही सुंदर कृत्व प्रस्तुत किया। शिव जयंती के उपलक्ष्य में केक काटा गया।

मेडार्क अस्पताल में लगा मेगा हेल्थ कैंप



बहादुरगढ़। कैंप में एक महिला को परामर्श देती चिकित्सक। फोटो: हरिभूमि

बहादुरगढ़। महाशिवरात्रि के पावन अवसर पर मेडार्क अस्पताल द्वारा आयोजित मेगा मल्टीस्पेशलिटी हेल्थ कैंप में स्त्री रोग, शिशु रोग, अस्थि रोग एवं सामान्य चिकित्सा विशेषज्ञों द्वारा 100 से अधिक मरीजों की जांच एवं परामर्श दिया गया। शिविर में एचसी जांच, महिलाओं की स्वास्थ्य समस्याएं, बच्चों के विकास की जांच, हड्डी-जोड़ संबंधी समस्याएं तथा शुगर-बीपी जांच व विशेष ध्यान दिया गया। मरीजों को रियायती दरों पर जांच एवं परामर्श की सुविधा भी प्रदान की गई। डॉ. धर्मेश राठी ने कहा कि समाज को बेहतर और सुलभ स्वास्थ्य सेवा देने के उद्देश्य से कैंप लगाया गया। उन्होंने क्षेत्रवासियों के लिए आभार व्यक्त करते हुए विशेष रियायती स्वास्थ्य सेवाओं की घोषणा की है।

शिविर में 228 ने कराई स्वास्थ्य जांच



बहादुरगढ़। कैंप में एक महिला की जांच करते डॉ. संजय सिंह। फोटो: हरिभूमि

बहादुरगढ़। डॉ. संजय मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल की ओर से सेक्टर-7 स्थित पार्क में नि:शुल्क स्वास्थ्य जांच एवं परामर्श शिविर आयोजित किया गया। अस्पताल की ओर से बदलते मौसम को ध्यान रखते हुए लगाए गए इस शिविर में 228 लोगों की जांच हुई। शिविर में हड्डी रोग विशेषज्ञ डा. संजय सिंह, फिजिशियन डा. रमेश, डा. दीपेश, डा. आकांक्षा समेत अन्य डॉक्टरों की टीम ने लोगों की जांच की। शिविर के कई व्यक्ति खांसी, गला खराब, बुखार, एलर्जी, फेफड़ों से संबंधित समेत कई अन्य बीमारियों के लक्षणों से ग्रस्त मिले तो कुछ महिलाएं, पुरुष चलने-फिरने दौरान घुटनों में दर्द, जोड़ों में दर्द समेत कई अन्य बीमारियों के लक्षणों से भी ग्रस्त मिले। अस्पताल डायरेक्टर डॉ. संजय सिंह ने बताया कि बदलते मौसम में बीमारियों से बचाव को लेकर हमें अपनी इम्यूनिटी मजबूत करनी जरूरी है। खानपान व स्वास्थ्य के प्रति किसी भी तरह कोई भी लापरवाही न बरते। पर्याप्त मात्रा में पानी पीते रहें। ठंडी चीजों से अभी परहेज करें क्योंकि इससे गला खराब और संक्रमण भी हो सकता है। संक्रमण से बचाव को लेकर स्वच्छता पर भी ध्यान देना चाहिए।

आसौदा में तबीयत बिगड़ने से महिला की मौत

बहादुरगढ़। गांव आसौदा में तबीयत बिगड़ने से एक महिला की मौत हो गई। पुलिस ने शव जागरिक अस्पताल में रखा दिया है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट से मौत के कारणों की पुष्टि हो पाएगी। मृतका की पहचान करीब 29 वर्षीय कविता के रूप में हुई है। कविता मूलतः बिहार से थीं और यहां परिवार सहित आसौदा में रह रही थीं। बताया है कि शनिवार को उसकी तबीयत बिगड़ गई। परिजन अस्पताल लेकर आए तो मृत घोषित कर दी गई। मामला में आसौदा पुलिस ने फिलहाल घटना को संयोग मानकर कार्रवाई की है।

संस्कारम् समूह की स्कॉलरशिप परीक्षा में 700 छात्रों ने लिया भाग



हरिभूमि न्यूज ▶▶ झज्जर

महाशिवरात्रि पर्व पर संस्कारम् ग्रुप ऑफ स्कूल्स द्वारा संस्कारम् स्कॉलरशिप यूनिवर्स 3.0 परीक्षा का आयोजन किया गया। जिले के गांव छारा व बादली में बनाए गए परीक्षा केंद्रों पर तीन सौ से अधिक विद्यार्थियों ने परीक्षा दी। छारा केंद्र पर 167 व बादली केंद्र पर 134 विद्यार्थियों ने परीक्षा देते हुए अपनी बौद्धिक क्षमता का प्रदर्शन किया। संस्कारम् समूह के चेरमैन डॉक्टर महिपाल ने प्रतिभागियों के उज्ज्वल भविष्य की मंगलकामना की और अभिभावकों के अटूट विश्वास के लिए उनका आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि हमारा

सैनीपुरावासियों ने चेरपरसन से की जोड़ के सौंदर्यीकरण की मांग

बहादुरगढ़। नगर परिषद की चेरपरसन सरोज राठी ने रविवार को सैनीपुरा का दौरा कर स्थानीय निवासियों की समस्याएं सुनीं। स्थानीय निवासियों ने नाले-नालियों की नियमित सफाई व्यवस्था सुधारने, धर्मशाला के रेनोवेशन तथा सैनीपुरा जोड़ के अवसर पर पाषंड सविता राजेश सैनी, जेई आशीष यादव तथा एडवोकेट राजेश सैनी भी मौजूद रहे। चेरपरसन ने मौके से ही संबंधित अधिकारियों को फोन कर तुरंत सफाई करवाने के निर्देश दिए।



बहादुरगढ़। सैनीपुरा में पड़ी गंदगी देखती चेरपरसन।

पार्क में लगाया बेलपत्र का पौधा

बहादुरगढ़। शहर के सेक्टर-6 स्थित 14 नंबर पार्क में स्थानीय निवासियों ने मिलकर बेलपत्र का पौधा लगाया। माजपा नेता रामकंवार सैनी ने बताया कि शिवरात्रि के शुभ अवसर पर बेलपत्र का पौधा रोपा गया। इस अवसर पर माजपा मंडल अध्यक्ष संजय सैनी, संजीव शर्मा, राजेश मान, रणवीर राठी, डॉ. संजय, हरपाल शौकीन, मास्टर वीरेंद्र दहिया, मास्टर रतन लोहचव, वंश सैनी, लक्ष्य सैनी व सागर आदि मौजूद रहे।

बीआरजी के धावकों ने किया शानदार प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़

दिल्ली में हुई रन फॉर एक्सिलेंस और 5वीं हाफ मैराथन में बहादुरगढ़ रनर्स ग्रुप के धावकों ने शानदार प्रदर्शन किया। कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग के तत्वावधान में नई दिल्ली में 5वीं हाफ मैराथन आयोजित हुई थी। जिसमें बीआरजी के 20 धावकों ने भाग लिया। सीमा रावत और सन्नी खोखर ने 21 किलोमीटर दौड़ में द्वितीय स्थान हासिल कर 7-7 हजार रुपए का पुरस्कार जीता। विजय, वरुण, पुष्कर, भोजराज टाक, लक्ष्मण, संदीप, गुलाब, शमीम, इब्राहिम, राघव भारद्वाज, धर्मवीर, रजत कौशिक, गुलाब सिंह, विजेंद्र, सत्यवान डागर और अरविंद कुमार सहित अन्य धावकों ने भी सफलतापूर्वक दौड़ पूरी की। बीआरजी से दीपक छिल्लर ने बताया कि द्वारका में हुई रन फॉर एक्सिलेंस में भी बीआरजी के खिलाड़ियों का जोश देखने लायक रहा।



बहादुरगढ़। शानदार प्रदर्शन के बाद खुशी जाहिर करते बीआरजी के धावक।

इन्होंने लगाई दौड़

आशुतोष कुमार सिंह, मिलन आर्य, नरेंद्र जांगड़ा, प्रदीप शौकीन, आरव सिंह, अर्जुन सिंह, पवन पंवार, शौर्य चंद, वेदांत आर्य, यशवी चंद, अनिल पंवार, सुधीर शौकीन, अभय टेटे, गुरुदत्त रंगा, हीना कटारिया, रोहतास कुमार, संजु सैनी, तनिष्क, उरिरेई देवी, धोली देवी, मुकेश कुमार और रामफल सैनी आदि ने शानदार दौड़ लगाई।

विधायक ने आसौदा में किया शोड का उद्घाटन

बहादुरगढ़। गांव आसौदा सिवान के खेल स्टेडियम में विधायक वांट से 5 लाख रुपये में बने टॉन शोड का विधायक राजेश जून ने रिबन काटकर उद्घाटन किया। राजेश जून ने बताया कि खेल स्टेडियम में अत्यास करने वाले खिलाड़ियों को धूप और बारिश से बचाव के लिए टॉन शोड की आवश्यकता थी। ग्रामीणों की मांग को प्राथमिकता देते हुए विधायक वांट से 5 लाख रुपये की राशि स्वीकृत कर टॉन शोड स्थापित कराया गया है। जून ने बताया कि मुख्यमंत्री नाराय सैनी के कुशल नेतृत्व में बहादुरगढ़ हलके में विकास कार्य तेज गति से आगे बढ़ रहे हैं।



बहादुरगढ़। विधायक वांट से 5 लाख रुपये में बने टॉन शोड का उद्घाटन किया।

परीक्षा से पहले परीक्षार्थियों ने बताई सफलता की रणनीति रोजाना लिखित अभ्यास और सकारात्मक सोच से बदल जाएगा परीक्षा का परिणाम

उत्साह के साथ ही हल्की घबराहट दिखाई दे रही

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) की बोर्ड परीक्षाओं के नजदीक आते ही विद्यार्थियों में उत्साह के साथ ही हल्की घबराहट भी देखने को मिल रही है। हालांकि अधिकांश विद्यार्थियों का कहना है कि वे पूरी तैयारी और सकारात्मक सोच के साथ परीक्षा में सफलता हासिल करेंगे। हरिभूमि से बातचीत के दौरान छात्राओं ने अपनी तैयारी की जानकारी दी।

समय प्रबंधन पर विशेष ध्यान

कक्षा 12वीं की श्वेता मान के अनुसार समय प्रबंधन पर विशेष ध्यान दिया है। हर विषय के लिए अलग-अलग समय निर्धारित किया है। रोजाना लिखित अभ्यास कर रही हैं ताकि पेपर में उत्तर बेहतर ढंग से लिख सकूँ।

पुनरावृत्ति से आत्मविश्वास बढ़ा

नितिकी वर्मा का कहना है कि नियमित पुनरावृत्ति से आत्मविश्वास बढ़ा है। पहले थोड़ा डर लग रहा था, लेकिन अब सिलेबस पूरा हो चुका है। तैयारी के दौरान पिछले वर्षों के प्रश्नपत्र हल करने से काफी मदद मिली है।

कठिन विषयों पर ज्यादा फोकस

दिव्या दराल ने बताया कि बोर्ड परीक्षा उनके करियर के लिए महत्वपूर्ण है। रोजाना कठिन विषयों पर ज्यादा समय दे रही हैं। शिक्षकों से शंकाओं का समाधान करवा रही हैं, ताकि कोई टॉपिक अक्षर न रहे। तनावमुक्त रहकर परीक्षा देंगी और परिणाम भी उम्मीद अनुसार रहेगा।

परिवार का सहयोग सबसे बड़ी ताकत

जाह्नवी दहिया ने बताया कि परिवार का सहयोग सबसे बड़ी ताकत है। माता-पिता के प्रोत्साहन और शिक्षकों के मार्गदर्शन ने मानसिक रूप से मजबूती दी है। बोर्ड की परीक्षा को लेकर थोड़ा तनाव तो रहता है।

आत्मविश्वास सफलता की कुंजी

अंशु ने बताया कि अनुशासन, निरंतर अभ्यास और आत्मविश्वास ही सफलता की कुंजी हैं। वह परीक्षा को बोझ नहीं बल्कि अपनी क्षमता दिखाने का अवसर मानती हैं।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
बहादुरगढ़ :- सूरजमल वाली गली, गणपति ट्रेवल्स के ऊपर, नजदीक टैक्सी स्टैंड, बहादुरगढ़
झज्जर :- पुराना बर्फ खाना रोड, शिव चौक, झज्जर
फोन :- 8295738500, 8814999142, 8295157800

मृत्यु अंत नहीं है
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।
हरिभूमि
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।
तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से
साईज संस्करण विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी स्थानीय संस्करण के रु. 2500/-
10X 8 से.मी अन्तर के पृष्ठ पर रु. 3000/-
+5% GST Extra
नोट :- विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
झज्जर :- हरिभूमि कार्यालय, पुराना बर्फ खाना रोड, शिव चौक, फोन :- 8295876400
बहादुरगढ़ :- सूरजमल वाली गली, रोहतक रोड, गणपति ट्रेवल्स के ऊपर, 8295852900

एचएसएफसी ने जीता फुटबॉल टूर्नामेंट
झज्जर। इंडरहेडी सुपर कप सीरीज फुटबॉल टूर्नामेंट में शानदार मुकाबले देखने को मिले। अंडर 14 के फाइनल में एचएसएफसी की टीम ने दमदार खेल का प्रदर्शन करते हुए ट्राफी पर कब्जा जमाया। टूर्नामेंट में जीत के बाद मैदान पर ही खिलाड़ियों ने जश्न मनाया।